乙女高原 2026 年度 自然情報

2026 年 4 月 26 日
◆林道 ヤマブキ, . ミツバツツジ, ヒカゲツツジ, イタヤカエデ, コハウチワカエデ, アサノハカエデ, カジカエデ, モミジイチゴ, オオヤマザクラの花
◆草原 フデリンドウ, キジムシロ, ミツバツチグリ, アカネスミレ, ヒナスミレ, アケボノスミレ, タチツボスミレの花, マメザクラ(フジザクラ)咲き始め
◆その他 エイザンスミレ, マルバスミレ, フモトスミレ, ミヤマスミレ, サンリンソウ, ヒメイチゲ, ヤマエンゴサクの花

2026 年 5 月 2 日
◆林道 ヤマブキ, ヒカゲツツジ, イタヤカエデ, モミジイチゴ, コハウチワカエデ, アサノハカエデ, オオカメノキの花
◆草原 フデリンドウ, キジムシロ, ミツバツチグリ, アカネスミレ, エイザンスミレ, アケボノスミレ, タチツボスミレの花　　マメザクラの花
◆その他 エイザンスミレ, マルバスミレ, フモトスミレ, ミヤマスミレ, サンリンソウ, ヒメイチゲの花

2026 年 5 月 13 日
◆林道 ミズキ、アオダモ、フジ、ミツバウツギ, モミジイチゴ, ミツバツツジ,ハルザキヤマガラシの花
◆草原 フデリンドウ, アカネスミレ, シロバナエンレイソウ, エイザンスミレ, アケボノスミレ, サクラスミレの花 ヤマナシの花
◆その他 ミヤマスミレ, サンリンソウ, マムシグサの花

2026 年 5 月 17 日
◆林道 ミズキ、アオダモ、フジ、モミジイチゴ, トチノキ、ミツバツツジ、ミヤマザクラの花
◆草原 フデリンドウ, アカネスミレ, シロバナエンレイソウ、エイザンスミレ, アケボノスミレ, サクラスミレの花
◆その他 ミヤマスミレ, シロバナノヘビイチゴ, マムシグサの花。エゾハルゼミの声、オオルリ、キビタキ、センダイムシクイ、カッコウ、ツツドリ、ジュウイチ、ホトトギス

2026 年 5 月 22 日
◆林道 ミズキ、フジ、トチノキ、ウツギの花
◆草原 アマドコロ、キンポウゲ、シロバナノヘビイチゴ、エゾノタチツボスミレ、ミヤマニガイチゴの花
◆その他 マムシグサ、ミヤマザクラの花。エゾハルゼミの声、オオルリ、キビタキ、センダイムシクイ、カッコウ、ツツドリ、ジュウイチ、ホトトギス、アオバトなどの声
◆レンゲツツジ情報　気の早い株で咲き始め

2026 年 6 月 4 日
◆林道 オオバアサガラ、ヤマボウシ、ノイバラの花
◆草原 アマドコロ、キンポウゲ、エゾノタチツボスミレ、アヤメ、オオヤマフスマ、ミヤマニガイチゴの花。森の中はマイヅルソウ、ギンリョウソウの花
◆その他 エゾハルゼミの声、オオルリ、キビタキ、カッコウ、ツツドリ、ジュウイチ、ホトトギス、アオバトなどの声
◆レンゲツツジ情報　満　開

2026 年 6 月 7 日
◆林道 オオバアサガラ、ハクウンボク、ノイバラの花
◆草原 アマドコロ、キンポウゲ、エゾノタチツボスミレ、アヤメ、オオヤマフスマ、ミヤマニガイチゴの花。森の中はマイヅルソウ、ギンリョウソウの花
◆その他 エゾハルゼミの声、オオルリ、キビタキ、カッコウ、ツツドリ、ジュウイチ、ホトトギス、アオバトなどの声
◆レンゲツツジ情報　満　開

2026年6月14日
◆林道 ガマズミ、コアジサイ、アカショウマ、マタタビの花
◆草原 アマドコロ、エゾノタチツボスミレ、ヤマハタザオ、アヤメ、オオヤマフスマ、ニガナ、ニシキウツギ、シロバナニガナの花
◆その他 エゾハルゼミの声、オオルリ、キビタキ、アカハラ、カッコウ、ツツドリ、ジュウイチ、ホトトギス、アオバトなどの声

2026年6月24日
◆林道 ウツギ、アワブキ、ツルアジサイの花
◆草原 エゾノタチツボスミレ、ヤマハタザオ、アヤメ、オオヤマフスマ、ニガナ､シロバナニガナの花
◆その他 エゾハルゼミの声、オオルリ、キビタキ、アカハラ、ツツドリ、ジュウイチ、ホトトギス、アオバト、ホオジロ、ウグイス、ビンズイなどの声

2026年6月30日
◆林道 ウツギ、アワブキ、イワガラミの花
◆草原 ヤマハタザオ、アヤメ、　オオヤマフスマ、ニガナ、ヤマオダマキ、ノアザミ、キンバイソウ、シモツケの花
◆その他 エゾハルゼミの声、キビタキ、アカハラ、ウグイス、ビンズイ、ホオジロ、ホトトギス、カッコウ、アオバトの声。いろいろなオトシブミ(ヒゲナガ、ルリ、ドロハマキチョッキリ)

2026年7月4日
◆林道 ウツギ、ヤマホタルブクロ、アカショウマの花
◆草原 オオヤマフスマ、ニガナ、ハナチダケサシ、ヤマオダマキ、ノアザミ、キンバイソウ、シモツケの花
◆その他 エゾハルゼミの声、キビタキ、アカハラ、ウグイス、ビンズイ、ホオジロ、ホトトギス、カッコウ、アオバトの声。オトシブミ類 （ヒゲナガ、ルリ、ドロハマキチョッキリ）

2026年7月9日
◆林道 ウツギ、ヤマホタルブクロ、ノリウツギ、イワガラミの花
◆草原 オオヤマフスマ、ニガナ、ハナチダケサシ、ヤマオダマキ、ノアザミ、キンバイソウ、シモツケ、タチフウロ、カラマツソウの花　　湿地にバイケイソウ、イボタノキの花
◆その他 エゾハルゼミの声、キビタキ、アカハラ、ウグイス、ビンズイ、ホオジロ、ホトトギス、カッコウ、アオバトの声。オトシブミ類(ヒゲナガ、ルリ、ドロハマキチョッキリ)

2026年7月25日
◆林道 ヤマホタルブクロ、ヤマユリ、ノリウツギ、リョウブの花
◆草原 ヤナギラン、オオバギボウシ、ノアザミ、シモツケ、タチフウロ、カラマツソウ、チダケサシ、ノコギリソウの花
◆その他 コエゾゼミの声、キビタキ、アカハラ、ウグイス、ビンズイ、ホオジロ、ホトトギス、カッコウ、アオバトの声　ちょうちょがいっぱい(種類も数も)

2026年7月26日
◆林道 ヤマホタルブクロ、ヤマユリ、タケニグサ、ノリウツギ、リョウブ、タマアジサイ、ヤマアジサイの花
◆草原 ヤナギラン、オオバギボウシ、ノアザミ、シモツケ、タチフウロ、カラマツソウ、チダケサシ、ノコギリソウの花
◆その他 コエゾゼミの声、キビタキ、アカハラ、ウグイス、ビンズイ、ホオジロ、ホトトギス、カッコウ、アオバトの声　　ちょうちょがいっぱい(種類も数も)

2026年8月2日
◆林道 クサギ(ミヤマ?カラスアゲハが来ている)、ノリウツギ、リョウブ、アメリカオニアザミ、ヨウシュヤマゴボウの花
◆草原 ヤナギラン、オオバギボウシ、ノアザミ、クガイソウ、タチフウロ、ノコギリソウ、ワレモコウ、オミヤナシなどの花
◆湿地　バイケイソウ、ツリフネソウ、ダイコンソウの花

◆その他 コエゾゼミの声　　アカハラ、ウグイス、ホオジロ、　アオバト、イカルの声

2026 年 8 月 11 日
◆林道 クサギ、ボタンヅル、イタドリ、ノリウツギの花
◆草原 ヤナギラン、オオバギボウシ、シシウド、ヒメトラノオ、タチフウロ、ノコギリソウ、ワレモコウ、オミナエシ、イケマ、マツムシソウ、ホタルサイコ、ヤマハギ、キオンなどの花
◆湿地　ツリフネソウ、キツリネフネ、ダイコンソウの花
◆その他 コエゾゼミの声　　アカハラ、ウグイス、ホオジロ、アオバト、イカルの声

2026 年 8 月 18 日
◆林道 ボタンヅル、イタドリ、オトコエシの花
◆草原 シシウド、ヒメトラノオ、タチフウロ、ワレモコウ、オミナエシ、マツムシソウ、ヤマハギ、キオン、ヤマハハコ、シラヤマギク、カワラナデシコ、ノダケなどの花
◆その他 コエゾゼミの声　　ホオジロ、アカゲラ、アオゲラの声

2026 年 8 月 24 日
◆林道 ボタンヅル、ヌルデ、ベンケイソウの花
◆草原 シラヤマギク、ゴマナ、ユウガギク、マツムシソウ、ツリガネニンジン、ワレモコウ、ヤマハギ、アキノキリンソウ、ノダケ、バイケイソウ、ヒメトラノオなどの花
◆その他 コエゾゼミの声　ホオジロの声　ウグイスは地鳴き

2026 年 9 月 1 日
◆林道 ボタンヅル、ベンケイソウの花
◆草原 シラヤマギク、ゴマナ、ユウガギク、マツムシソウ、ツリガネニンジン、ワレモコウ、ヤマハギ、アキノキリンソウ、ノダケ、キンミズヒキ、タチフウロ、タムラソウなどの花
◆その他 コエゾゼミの声　ホオジロの声　ウグイスは地鳴き

2026 年 9 月 22 日
◆林道 ツルニンジン、ヤクシソウ、ノコンギク、トネアザミの花
◆草原 トリカブト、アキノキリンソウ、ユウガギク、リンドウ、ヤマラッキョウ、ゴマナ、タムラソウなどの花

2026 年 9 月 30 日
◆林道 ヤクシソウ、セキヤノアキチョウジ、トネアザミの花
◆草原 トリカブト、ユウガギク、ノコンギク、リンドウ、ヤマラッキョウ、ノハラアザミなどの花。ミヤマガマズミ、アオハダの赤い実。ベニテングタケ

2026 年 10 月 18 日
◆林道 ナギナタコウジュの花
◆草原 リンドウの花
紅葉・黄葉、草花の実、ススキの穂などがすごくきれいです。ミヤマガマズミ、アオハダの赤い実